



/ PROTOCOLO DE REGISTRO

IDENTIFICACIÓN PACIENTE

- ↘ Nombre Paciente : _____
- ↘ Apellidos Paciente : _____
- ↘ RUT : _____ ↘ Lateralidad : I D ↘ Fecha de nacimiento: / /
- ↘ Escolaridad : _____
- ↘ Diagnóstico : _____

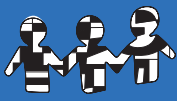
IDENTIFICACIÓN EVALUADOR

- ↘ Nombre Evaluador o Terapeuta : _____
- ↘ Fecha Evaluación : / /

PUNTAJE

- ↘ Dimensión Funcionalidad Proximal (hombros) :
- ↘ Dimensión Funcionalidad Media (codos) :
- ↘ Dimensión Funcionalidad Distal (muñeca y manos) :
- ↘ Dimensión Funcionalidad Mixta :
- ↘ **Puntuación total de todas las dimensiones** :

- ↘ Observaciones : _____
- _____
- _____
- _____



ESCALA DE EVALUACIÓN FUNCIONAL DE EXTREMIDADES SUPERIORES PARA ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES [EFFES]

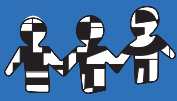
Rev Chil Pediatr 2017;88(1):92-99.

/ PROTOCOLO DE REGISTRO

DIMENSIÓN FUNCIONALIDAD PROXIMAL

SUBTOTAL

N°	DESCRIPCIÓN	0	1	2	3	4	5	PUNTOS
1	DER Abducción de hombros hasta la altura de los hombros (codos a la altura de los hombros)	No logrado	Capaz sin peso adicional	Capaz con peso de 200 gr	Capaz con peso de 500 gr	Capaz con peso de 700 gr	Capaz con peso de 1000 gr	<input type="text"/>
	IZQ							<input type="text"/>
2	DER Abducción de hombros hasta la altura de los hombros (codos a la altura de los ojos)	No logrado	Capaz sin peso adicional	Capaz con peso de 200 gr	Capaz con peso de 500 gr	Capaz con peso de 700 gr	Capaz con peso de 1000 gr	<input type="text"/>
	IZQ							<input type="text"/>
3	DER Flexión de hombros hasta la altura de los hombros (codos a la altura de los hombros)	No logrado	Capaz sin peso adicional	Capaz con peso de 200 gr	Capaz con peso de 500 gr	Capaz con peso de 700 gr	Capaz con peso de 1000 gr	<input type="text"/>
	IZQ							<input type="text"/>
4	DER Flexión de hombros sobre la altura de los hombros (codos a la altura de los ojos)	No logrado	Capaz sin peso adicional	Capaz con peso de 200 gr	Capaz con peso de 500 gr	Capaz con peso de 700 gr	Capaz con peso de 1000 gr	<input type="text"/>
	IZQ							<input type="text"/>



/ PROTOCOLO DE REGISTRO

DIMENSIÓN FUNCIONALIDAD MEDIA

SUBTOTAL

Nº	DESCRIPCIÓN	0	1	2	3	4	5	PUNTOS
5	Mano(s) a la boca	No logrado	Capaz de llevar vaso a la boca usando 2 manos con apoyo de codos	Capaz de llevar 100 g en un vaso a la boca con 2 manos con apoyo de codo	Capaz de llevar 100 g en un vaso a la boca con 2 manos sin apoyo de codo	Capaz de llevar 300 g en un vaso a la boca con 1 mano con apoyo de codo	Capaz de llevar 300 g en un vaso a la boca con 1 mano sin apoyo de codo	<input type="text"/>
6	Trasladar peso desde muslos a la mesa o a la altura de hombros con las dos manos.	No logrado	Lleva ambas manos a la superficie de la mesa en forma incompleta (solo los dedos o solo 1 mano)	Lleva ambas manos completamente a la superficie de la mesa, pero no al mismo tiempo	Lleva ambas manos completamente y en forma simultánea a la superficie de la mesa	Lleva ambas manos completamente y en forma simultánea a la superficie de la mesa con peso de 200 grs en cada muñeca, pero no al mismo tiempo	Lleva ambas manos completamente y en forma simultánea a la superficie de la mesa con peso de 500 grs en cada muñeca, pero no al mismo tiempo	<input type="text"/>
7	Levantar y trasladar latas	Levanta lata vacía	Levanta 1 lata de 100 grs (desde extremo hacia al centro)	Levanta 1 lata de 200 grs (desde extremo hacia al centro)	Levanta 1 lata de 250 grs (desde extremo hacia al centro)	Levanta 1 lata de 300 grs (desde extremo hacia al centro)	Levanta 1 lata de 350grs (desde extremo hacia al centro)	<input type="text"/>
8	Rasgar papel	No puede sostener ni rasgar el papel	Puede sostener hoja de papel estirada, pero no lo puede rasgar	Rasga la hoja de papel sin doblar, pero no completamente 4 cm	Rasga completamente la hoja de papel sin doblar >4cm	Rasga la hoja de papel luego de doblarla en dos comenzando por el borde doblado >4 cm	Rasga la hoja de papel luego de doblarla en cuatro comenzando por el borde doblado >4cm	<input type="text"/>
9	Desplazar peso llevarlos desde un círculo a otro.	No puede mover el peso	Si puede, levantar y mover o trasladar a ras de mesa 50 gr	Si puede, levantar y mover o trasladar a ras de mesa 100 gr	Si puede, levantar y mover o trasladar a ras de mesa 200 gr	Si puede, levantar y mover o trasladar a ras de mesa 250 gr	Si puede, levantar y mover o trasladar a ras de mesa 500 gr.	<input type="text"/>



/ PROTOCOLO DE REGISTRO

DIMENSION FUNCIONALIDAD DISTAL (DEPENDE DE LATERALIDAD)

SUBTOTAL

Nº DESCRIPCIÓN 0 1 2 3 4 5 PUNTOS

10	Trazar trayecto (hoja de papel)	No logra mantener lápiz en la mano o hacer una marca	Capaz de mantener lápiz en la mano y de hacer una marca	Capaz de seguir trayectoria por al menos 8 cm **pero no en forma continua y no logra completar el trayecto	Capaz de seguir trayectoria por al menos 8 cm en forma continua, pero no logra completar el trayecto	Capaz de completar el trayecto pero necesita parar o levantar el lápiz del papel	Capaz de tomar el lápiz y de completar el trayecto sin parar ni levantar el lápiz del papel	<input type="text"/>
11	Encender una luz presionando	No logra de encender la luz con dos manos	Capaz de encender la luz momentáneamente con las dos manos	Capaz de encender la luz momentáneamente con una mano	Capaz de encender la luz permanentemente con dos manos. Por 10 segundos	Capaz de encender la luz permanentemente con una mano por 10 segundos	/	<input type="text"/>
12	Agarrar 5 monedas De \$100 c/u o 1 euro c/u	No logra agarrar una moneda	Puede agarrar una moneda	Puede agarrar monedas y mantener 2 en una mano	Puede agarrar monedas y mantener 3 en una mano	Puede agarrar monedas y mantener 4 en una mano	Puede agarrar monedas y mantener 5 en una mano	<input type="text"/>
13	Levanta con agarre con tres puntos de apoyo (pinza tripode)	No logra agarre con tres puntos de apoyo	Capaz de lograr pinza tripode con pulgar pero no puede levantar peso	Capaz de lograr agarre con tres puntos de apoyo y de levantar 20 g	Capaz de lograr agarre con tres puntos de apoyo y de levantar 30 g	Capaz de lograr agarre con tres puntos de apoyo y de levantar 40 g	/	<input type="text"/>
14	Levantar con agarre que incluye pulgar (pinza termino-terminal)	No logra pinza con pulgar o flexa última falange de pulgar	Capaz de lograr pinza fina con pulgar pero no puede levantar peso	Capaz de lograr pinza con pulgar y levantar 20 g	Capaz de lograr pinza con pulgar y levantar 30 g	Capaz de lograr agarre con dos puntos de apoyo y de levantar 40 g	/	<input type="text"/>



/ PROTOCOLO DE REGISTRO

DIMENSION FUNCIONALIDAD MIXTA

SUBTOTAL

Nº	DESCRIPCIÓN	0	1	2	3	4	5	PUNTOS
15	Ponerse una polera sin mangas	No logrado	Capaz de ubicar la polera en super cie	Logra pasar cabeza, pero no EESS	Logra pasar cabeza, y solo una ES	Logra ponerse polera con compensaciones	Logra ponerse polera sin compensaciones	<input type="text"/>
16	Llevar lata de bebida a la boca lata de 350 ml llena	No logrado	capaz de tomar lata de bebida desde la mesa	logra llevarla a la boca con ambas manos con compensación	logra llevarla a la boca con ambas manos sin compensación	logra llevar lata a boca con exión de codo y hombro, CON compensación	logra llevar lata a boca con exión de codo y hombro, SIN compensación	<input type="text"/>
17	Llevar cuchara a la boca	No logrado	Capaz de tomar cuchara desde la mesa	Cuchara logra llegar a boca, pero con exión de cuello con reforzamiento de la mano opuesta	Cuchara logra llegar a boca, pero con exión de cuello y asistencia de codo	Cuchara logra llegar a boca, pero con exión de cuello	Cuchara llega a boca con exión de codo y hombro, sin soporte de codo	<input type="text"/>
18	Peinarse	No logrado	Capaz de tomar peineta desde la mesa	Peineta llega a cabeza con exión de cuello, con reforzamiento de mano opuesta	Peineta llega a cabeza con exión de cuello, con soporte de codo	Peineta llega a cabeza con exión de cuello	Peineta llega a cabeza con exión de codo y hombro, sin compensación	<input type="text"/>
19	Llavarse los dientes (gesto motor)	No logrado	Capaz de tomar cepillo desde la mesa	Cepillo logra llegar a boca pero con exión de cuello, con reforzamiento de mano opuesta	Cepillo logra llegar a boca pero con exión de cuello, con soporte de codo	Cepillo logra llegar a boca pero con exión de cuello	Cepillo llega a boca con exión de codo y hombro, sin compensación	<input type="text"/>
20	Abrir una botella Botella de gaseosa de 500 cc	No logrado	Posiciona manos e intenta abrir, pero no logra	Abre parcialmente la botella, pero no logra sacar completamente la tapa	Abre completamente la botella pero no logra sacar la tapa	Abre completamente la botella y logra sacar la tapa	/	<input type="text"/>
21	Remover la tapa del recipiente. ziploc 225 gr	No logrado	Posiciona manos e intenta abrir, pero no logra	Abre parcialmente el recipiente, pero no logra sacar completamente la tapa.	Abre completamente el recipiente pero no logra sacar la tapa	Abre completamente el recipiente y logra sacar la tapa	/	<input type="text"/>